



# 教儿童和青少年识别假新闻

**教孩子们什么是真实的什么是不真实的，可能有一定难度。但重要的是孩子们要明白，网上看到的内容并不一定就是真的。**

假新闻指的是完全错误或不准确的信息。它可以出现在任何地方，作者也可以是任何人。

## 为什么这很重要？

- 孩子们可能会对其所看到的内容感到困惑或受到误导，如果他们开始感到焦虑，可能会影响其学习和身心健康。
- 一些假新闻要么是故意激起仇恨，要么是针对少数群体的人，在现实生活中也可能会带来后果。

请访问[netsafe.org.nz](https://netsafe.org.nz)了解更多信息

## 5条提示

- 1** 向您的孩子解释什么是假新闻，它是如何产生的，以及为什么他们需要掌握辨别事实和假新闻的技能。
- 2** 教您的孩子查明事实——讲解哪些网站是值得信赖的，从哪里获取信息以及如何检查所见内容的可靠性。
- 3** 提高他们的思考判断能力。鼓励他们问自己：这听起来对吗？这条信息是否还有另外一种解释？这会不会是个玩笑？
- 4** 鼓励您的孩子不要只看了标题就按照字面意义信以为真或与他人分享，而是要进一步阅读后面的内容。
- 5** 培养网络素养。批判性思维能力在当下更加重要。教孩子们成为谨慎、有警惕性和有创造力的数字公民。